

## 新型コロナウイルス感染拡大防止と子育てに関する現状把握アンケート結果

特定非営利活動法人里地里山問題研究所

### 1.目的

新型コロナウイルス感染拡大防止による臨時休校措置により、丹波篠山市内で子育て中のご家庭がどのような課題や思いを抱えているかを把握することを目的とした。

2.調査期間 2020年5月1日～5月12日

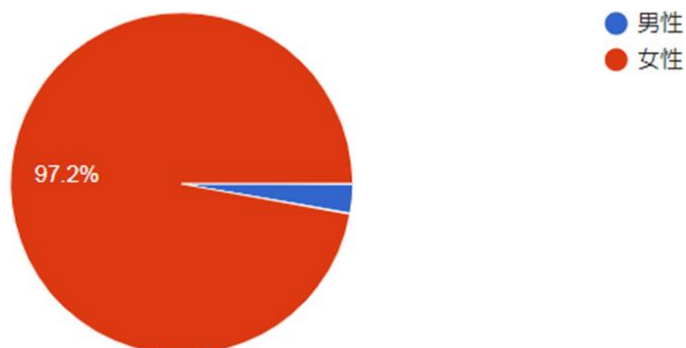
### 3.調査対象

丹波篠山市内 高校生以下のお子様を持つ保護者

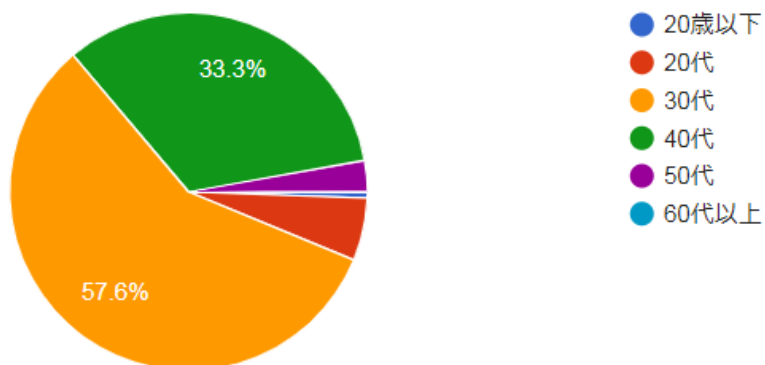
4.調査方法 Web アンケート

5.有効回答数 182件

回答者の性別



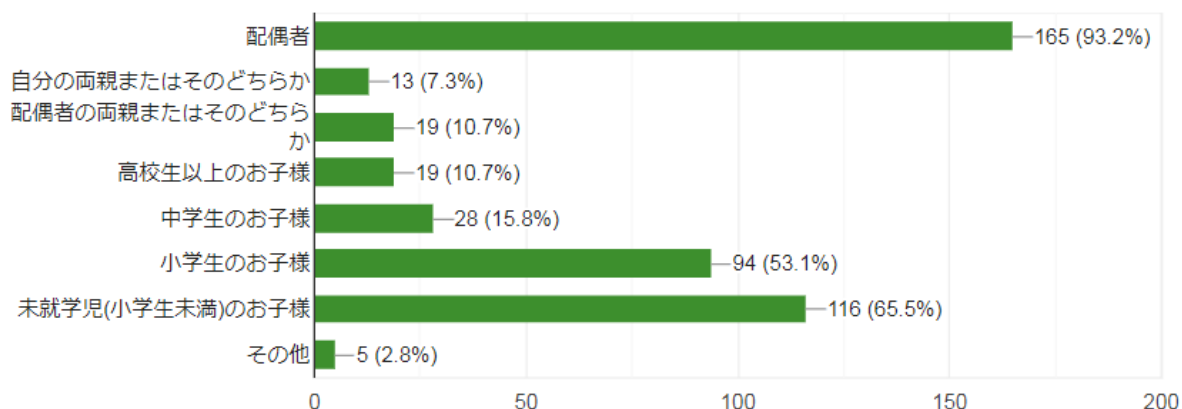
回答者の年齢



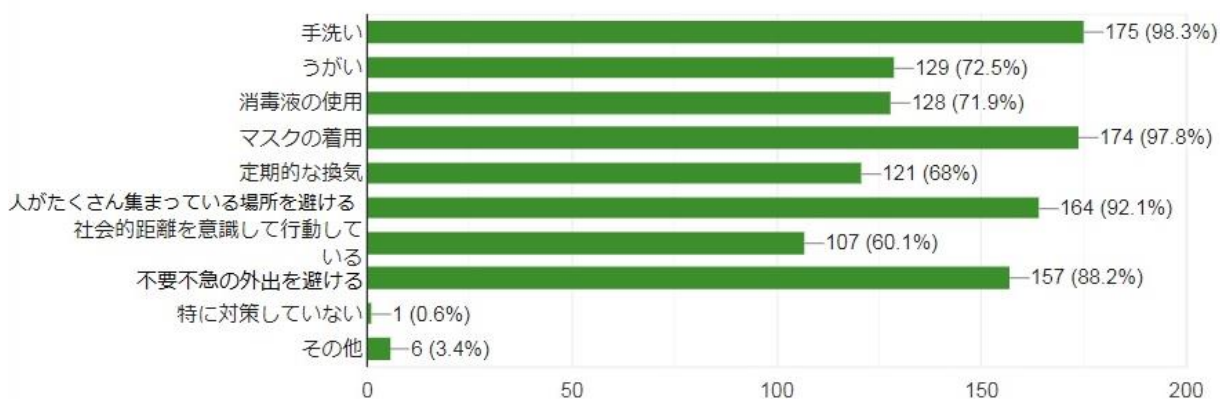
## 資料①

### アンケート集計結果

Q1.同居家族構成をお答えください。(複数選択可)



Q2-1.【感染予防について】新型コロナウイルス感染予防のためにしていることをお答えください。(複数選択可)



Q2-2.上記の感染予防以外で実施している、予防対策があればお書きください。(自由回答)

#### 【規則正しい生活】

- ・睡眠、食事、運動、笑う、日光浴
- ・ストレスをためない。寝る
- ・ヨガや瞑想

#### 【免疫力】

- ・発酵食品、緑茶、甘酒
- ・バランスの取れた食事、体づくり

#### 【除菌】

- ・テイクアウト容器、ドア、手すり、車のドア等もすべて毎日除菌消毒
- ・帰宅度すぐにお風呂

資料①

- ・マスクや上着は玄関でとる（菌を部屋に持ち込まない）
- ・人ごみを避け、買い物は手袋をする
- ・テレワーク
- ・買い出しに出る人を固定、子供は留守番

Q3-1. 【不足物】 ご家庭におけるマスクは足りていますか？



Q3-2. 【不足物】 ご家庭における消毒液は足りていますか？



Q3-3. マスク・消毒液以外のもので不足しているものがあればお書きください。（自由回答）

【除菌類】

除菌シート/手袋/ティッシュ/消毒液/マスク（紙・布）/布マスクの材料/ハンドソープ

【飲食類】

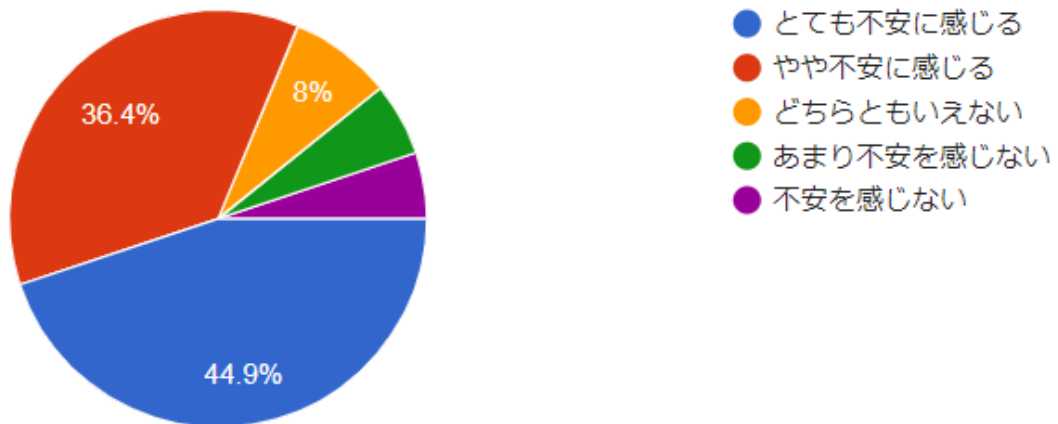
パスタ/バター/ホットケーキ/レトルト/小麦

【その他物資】

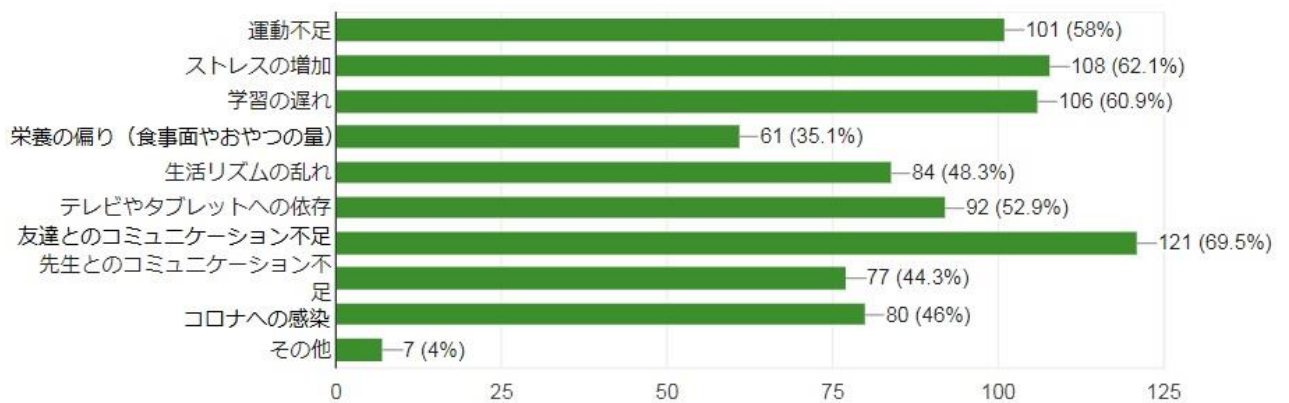
体温計/体温計電池/お金/時間

資料①

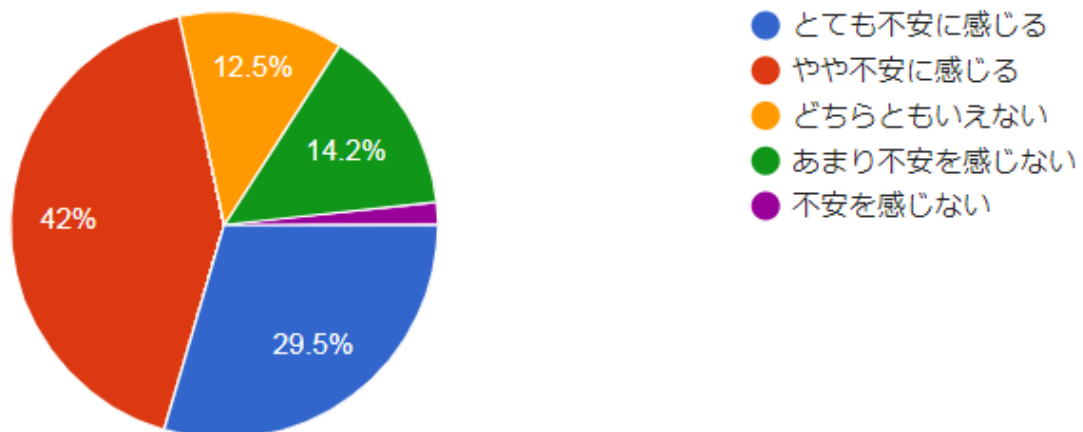
Q4-1.【子育て面】休園・休校が続くことでお子様の子育て面で不安を感じますか？



Q4-2.具体的にお子さまのどのようなことで不安を感じますか？(複数選択可)

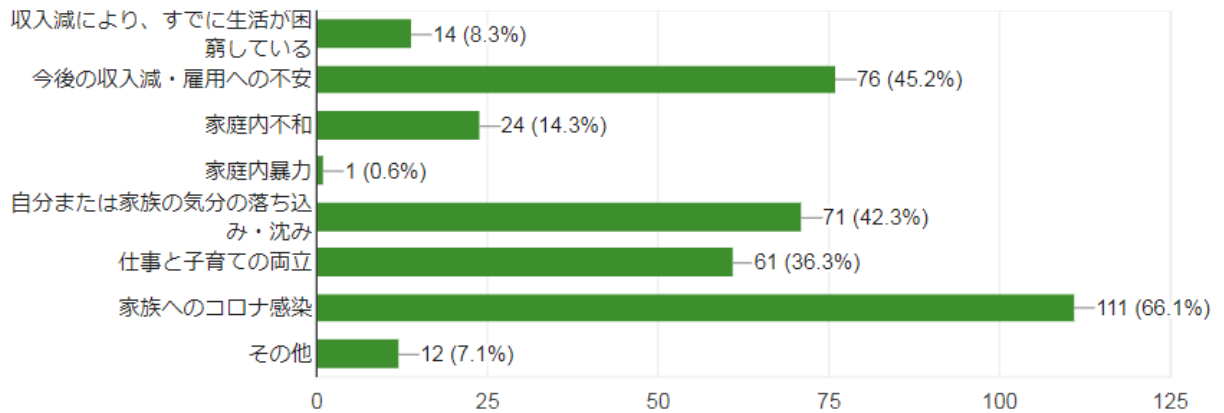


Q5-1.【家庭面】コロナの影響により現在家庭内で生活面の不安を感じていますか？

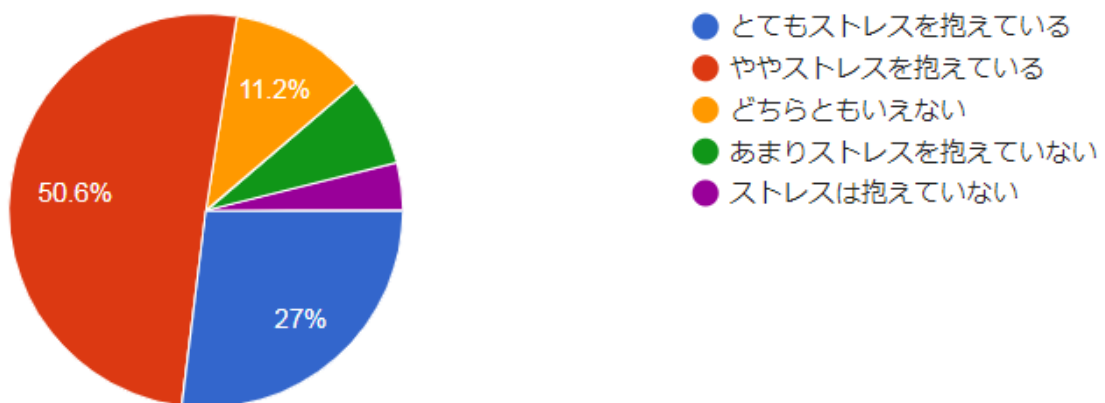


資料①

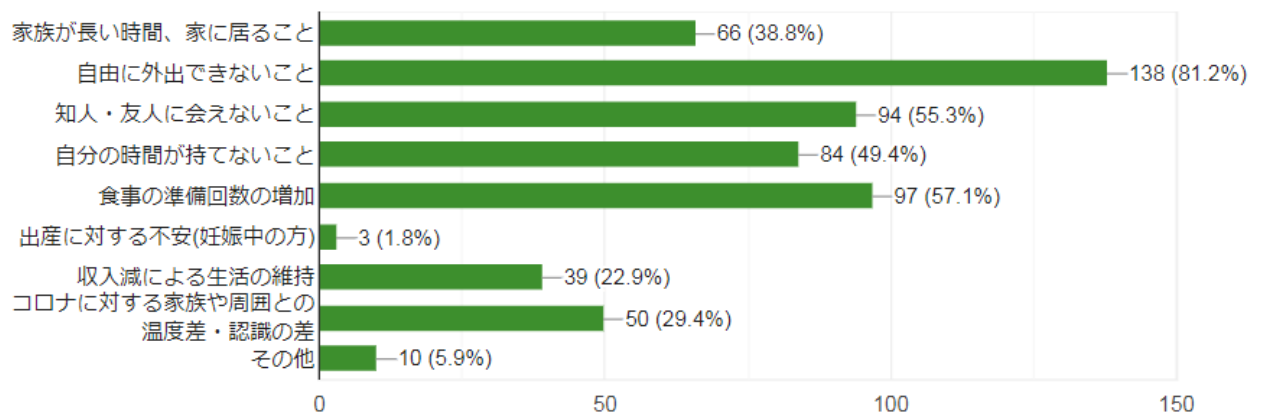
Q5-2.具体的に家庭内での困りごとや不安に感じていることをお答えください。(複数回答可)



Q6-1.【自身について】新型コロナウイルスの影響により、あなた自身がストレスを抱えていますか？



Q6-2.具体的にあなた自身がストレスに感じていることをお答えください。(複数選択可)

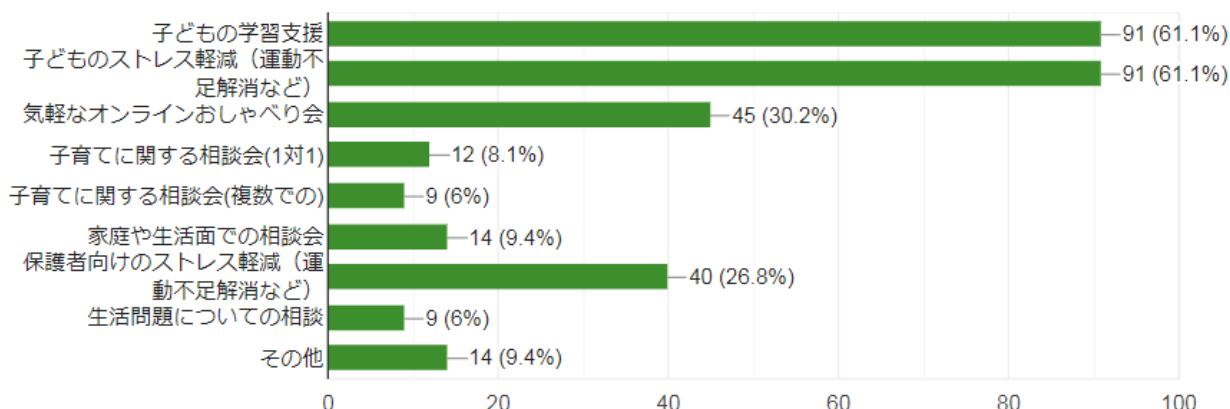


資料①

Q7-1.【オンラインでの交流について】Zoom等を活用したコミュニケーションについて、利用現状をお教えてください。



Q7-2.興味のある方は、どのようなオンライン企画があれば参加してみたいですか？(複数回答可)



Q7-3.よろしければ、どのようなオンライン企画に参加したいか、アイデアがあれば具体的にお書きください。(自由回答)

【学習支援】

小学生向けの学習

学習支援はオンライン授業はYouTubeや色々な学習支援サイトを見つければ今でもできるんですね。でも篠山独自のというか、学校と連携した形でやって欲しいです。(好き勝手にいうてすみません??)

学校の授業や担任の先生とクラスの子たちのコミュニケーションの場があれば参加したい。

大学受験対策

## 資料①

学校での授業！授業はオンデマンド式になっていないと、タブレット端末が一つしかないので、困る。時間が重ならないようにすれば、端末が1台でいける。オンライン中継で授業するなら、子供一人一台、タブレット端末が必要になるので、市などから補填がでない、兄弟が沢山いるところは買えない。

### 【相談・交流（座談会）】

市で開催している検診が無くなり、保健師さんに聞きたいことが聞けない。保健師さんを招いて月齢別、年齢別の相談会をしてほしい。

主人のテレワークの時間とかぶってしまい（会議中のことが多い、通信量の問題など）なかなか参加できないが前までのようにヨガや勉強会へ参加したり、スタッフの人たちや知り合いママとお話しできるだけで嬉しい。たぶん最初は嬉しすぎて泣く。

#### 子育て座談会

家庭で子どもと過ごすアイデアを出し合う。

学校の授業や担任の先生とクラスの子たちのコミュニケーションの場があれば参加したい。

妊婦さんはとてもストレス溜まってきますよね。オンラインで、何か役に立ちたい。子沢山の方からアドバイスもらったりとか、今思ってる不安を聞いてあげたい。

精神的にまいってるのでメンタルケアをしてほしい

手軽にできる友達とのあそび、しりとりとか。言葉のキャッチボール。オンラインで友達と、勉強、励まし合い。

#### テーマ別ディスカッション

こんにちは市長室オンライン不特定の市民が参加することで知らなかった現状がわかる。ダイレクトで市長に届くと言うのが良い。ダイレクトで市長に届くと言うのが良い。事前に参加者は募集して、人数は決めた方が混乱は起こらないと思う。今回のコロナの問題では困ってる人の情報や必要なものを知れ、まとめて広報で募集、案内したりとか出来ると思う。

### 【運動系（ヨガ等）・親子活動】

主人のテレワークの時間とかぶってしまい（会議中のことが多い、通信量の問題など）なかなか参加できないが前までのようにヨガや勉強会へ参加したり、スタッフの人たちや知り合いママとお話しできるだけで嬉しい。たぶん最初は嬉しすぎて泣く。

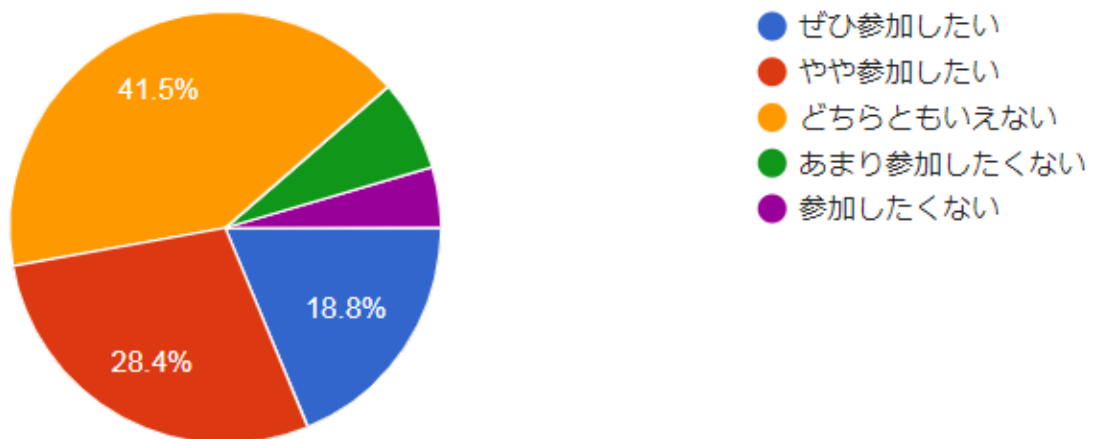
ヨガはできると思います！

現在我が家はピアノレッスンを LINE のビデオ通話でしています。一对一なので質問しながらで私も撮影しながら行っています。ダンスのレッスンは動画を送って頂き家で1人レッスンをしています。ヨガやピラティスは継続していただけたら嬉しいです。そして子供たちには勉強や他にストレス解消になるダンスや体操をしてほしいです

資料①

料理教室
平日は時間もないので、土日にヨガ講座やキッズ向けの運動プログラムなどを動画配信してくれると嬉しい
パン作り
Wi-Fi 環境がない家庭とも差がでないような企画がいいどこかで先生とオンラインとかなってたけど Wi-Fi 環境がない家の子はかわいそう
音楽ライブ
オンラインはいつの表情を見られているのか、ずっと気がはってしまい…でも大人数 不特定多数なオンラインなら参加してみたいような気がします。
TV の情報に惑わされない、踊らされない情報の見分け方。収集の仕方。の勉強会。

Q8. マスク作りや情報提供など、みんなが困っている課題に対して、在宅でも協力できる機会があれば、参加したいと思いますか？





## 自由記述における子育て世帯の声

## A. 生活上の不安

## 【生活面・経済的な不安】

休校や自粛期間が長引いている中、家計の負担も水光熱費を含めて大きくなりました。が、篠山市の給付金の支給が遅くこの先の生活の圧迫が心配。せめて市長日記やホームページで給付金について明確にすべき
死亡率がとても低いコロナのせいで、通常の医療が受けられない。今インフルエンザにかかって、高熱が出ているのに受診拒否されることの方が恐ろしい。
コロナの影響で仕事がままならないので、現在夫婦のうち片方の収入でまかなっている。また今後物価の高騰も起こりうるのでは無いかと不安が募る。
夫婦でそれぞれ仕事のリズムが変わり、いつまで続くか先が見えない事が不安。
昼夜の気温差がまだ激しく、子供達が体調を崩したときなど、すぐに病院へ行くことが困難になった。子供達を連れての買い物が困難になったが、代行サービスなどのシステムがない。子供達を連れて買い物に行くほかに方法がない。
パート扱いなので日数が減らされ給料が激減。
主人は自営業(建設)でコロナの影響で仕事を断られたり延期になったりしてるのでこれからが不安。自分はパートだが今のところ特別に有給がもらえたりしてるので収入が減る事なく子供と向き合っている。
いつから、共働きができるのか不安
家業が観光、販売業のため、その先の需要が心配。復活するのか。
物資や食料が減ってくるのではないか
収入減の為働かないわけには行かず 子供達を見てもらう祖父母への負担を考えると働くわけにもいかずで、どうすれば良いのか悩みます
子供が家にいることが多く、おやつ代や、おもちゃを欲しがることが多くなった。こどもは、友達との楽しみがないので、TVを見ることや、スマホを見るが多くなって、目が疲れやすく目の下にクマが多くなってきた。ですので、毎日親子で運動を心がけるよう

資料①

<p>になった。けれど、今後、体力的に親がどこまでもつか、不安である。</p>
<p>仕事先から休業要請があり、収入が8割になっているが、知り合いの奥さんは解雇になったときいたので、心配。周囲の家庭でも全く気にしていない家庭があり、子供との接触が心配。学校がはじまってからは、余計心配。</p>
<p>収入はあまり減ってはないが、子どもたちが家にいることで出費が多くなったことによる経済的不安</p>
<p>休校で仕事を休まなければいけないが、職場で助成金を申請してもらえない。最初の月は特別有休で申請してくれたけど、助成金が入ってこない、助成金が入るか分からないので、もう無理とのこと。月の収入が半分以下になって生活費が不安。休校で昼間も電気代水道代食費、どれもいつも以上にお金がかかる。</p>
<p>食費増加・おやつ代の増加・電気、水道の支払いへの不安。隣の三田市は、水道が無料になったが、丹波篠山市からは、弱者への支援は無いのか</p>
<p>いつまでこの状態が続くかわからないので、先が見えない不安がある。</p>
<p>仕事も今まで通りできない。でも補償ももらえるものでもない。</p>
<p>食料品の値段があがること</p>
<p>子どもが幼稚園に行ったら就職も考えようかと思っていたけれど少し遠のきそうだし、将来的に収入の問題が出てきそうで不安です。</p>
<p>ひたすら休みが長くなるとこが不安です。子供たちの学習の遅れが一番課題。また、一人当たり 100000 円を国が配るそうだが、市が代わりに立て替えてくれないと、ローンが払えなかったり、月々の支払いができない。また、その申請に市役所に人が殺到して、感染者が出そうで心配。</p> <p>また店でもマスクをしていない人がまだまだたくさんいるので、マスク着用しなければ入店できないように制限すべき。マスクをしていないのに、大声でレジで電話している人がいた。それから、他県他市からたくさん車で人が来ていることが心配。</p>
<p>(医療従事者) 保育園、学童ともに医療従事者や介護施設従事者の子供は優先的に入れてもらえるが、学童に関してはお弁当やお菓子の用意、普段登校していたら掛かってこなかったはずの学童保育料の負担などがしんどい</p>
<p>子供が発熱したときに行ける病院がない</p>

【仕事への影響】

<p>保育園の先生の数も減って、なるべく自宅で見てもらいたいとのことなので、自宅のみでみているが、在宅勤務と重なって、仕事がままならない状態になる。コロナの事もあるので、今は保育園に預けるのも不安である。</p>
<p>社会復帰した時の仕事に対するモチベーションが戻るか</p>
<p>4月から新しく就職したが数回しか出勤できていない。会社に迷惑をかけてしまっているのではと不安に思う。</p>

資料①

子どもに障害があり、預けられないので仕事に行けない
職場で感染が広がった場合、保育園に子どもを預かってくれなくなる可能性があり、仕事を続けられるか不安
テレワークをしているが、家庭育児をしなければいけなくなった場合、仕事にならない。そうすると、業務成績が落ち収入減となる。

【感染への不安】

0歳児の子供に無意識にコロナを感染させていないか。
自分がコロナにかかってないかと常に不安に怯えて睡眠不足が続いている
どうしても買い物などに連れて行かなければならないので感染しないか心配
高齢者と幼児がいるので感染が怖い。
いつ篠山にもコロナが来るか心配 他府県のナンバーが来ている
持病のある曾祖母との同居しており、デイサービスやリハビリを利用しているためそこから本人、家族へと感染しないか、そしてそうなったときに自分達が拡めてしまわないかと不安を感じる。
育休中だが、休校が延びることで復職も延びそうだ。また復職することで感染リスクが高まることへの不安もある。
先が見えないので、とりあえず不安でしかない。篠山は今は感染者がでていないからか、危機意識もかなり低いように感じるので余計こわい。
主人もわたし自身も仕事出ているのでもし感染したら家族に移してしまうということそうになったら誰が子供を見たらいいのか
春から保育園だったのにも関わらず、保育園に行くのも怖くていけない
家族に基礎疾患があるので、ワクチンや確立された治療法がこの先しばらくない病気が蔓延している中で生活していかないといけないのはとても不安。
だれか一人が感染したら生活がたち行かないと思うと行動があまりに制限されてしまう
学校が再開しても、感染のリスクはあること
コロナに対する不安
持病があるので、かかった時の恐怖を考えると不安。家族の危機意識はあるが、買い物に出かけた時等の周りの意識の低さがこわくて、とても不安を感じる。
コロナにかかったら死ぬかとか常に不安で恐怖
医療職なので、自分がコロナに感染し、家族に移してしまわないか
仕事先から休業要請があり、収入が8割になっているが、知り合いの奥さんは解雇になったときいたので、心配。周囲の家庭でも全く気にしていない家庭があり、子供との接触が心配。学校がはじまってからは、余計心配。
市内には感染者は出ていないというのが本当にいないのか。診察してくれる病院が市内に

資料①

はない。もし感染したらどうなるのか。入院したらどうなるのか不安になる。  
コロナのニュースばかりで他に事件や事故が起こっているはずそのことにも目を向けて  
いかないと大変なことになる。不況になり治安も悪くなると心配になる。陰で困っている  
人がたくさんいるはず。コロナだけでなく他の報道もしてほしいと思う。特に虐待、監  
禁、家にいられない子供達がどう過ごしているのかと心配になる

資料①

自由記述における子育て世帯の声

B. 子どもに対する不安

【子どものストレス】

子どもが行きたい場所に連れて行ってやれない、会いたい友達に会わせてやれない、何もかもコロナだからダメ！とやりたいことをさせてあげられない。
この2ヶ月ほどお友達との触れ合いがまったくないのでその影響がどう出るのか不安に感じる。親の不安感・ストレスを感じとって不安定になっている気がする。
親のストレスが子どもに影響しているかもしれないこと
家庭での学習の限界を感じている。子どもが外出できないストレスからか兄弟喧嘩が絶えない。
どれくらいストレスが溜まってるのか分からないから不安
運動するのに、制限あるのが、かなりストレス。毎日、目標も、なく暮らすことに、不安を感じる。思考能力の低下が不安
こども園に行けるのを1年前から楽しみにしていた息子が園にいつ行けるのかと質問をされます予定していた日を伝えるのですがそれがまた変更になって落ち込む息子を見ると精神面でも運動面でも不安に感じます
生活リズムの乱れや下の子との生活(お母さんを独占できない、下の子を世話を構ってもらえない等)にストレスがあるよう。
出掛けるにも家の周り、制約があるので退屈。遊べる場がないので親も子もストレスが溜まる。家での遊びに疲れてくる。
私と子供のストレスや社会活動ができていないこと
コロナ感染がこわく、友達を誘っても、断られ、友達との交流が、全くなく、子供がうつになっている。非常にストレスを感じています。いち早く、学校を再開してほしい。オンラインでもいいので、だれか、友達や先生と話して心を解放してあげたい。親子だけで、遊ぶには限界を感じています。また、子供一人だけの学習は、全くできないようです。日々叱る毎日が続いて、途方に暮れています。生活リズムも崩れて困っています。宿題が多くて、全くすすみません。どうにかならないでしょうか。教育委員会さんや学校関係者等にも、検討していただきたい。
こどもが園に行きたいのに行かせてあげれないのが辛い。行っているお友達がいるのも認識できているので、その差をうまく伝えれない。
兄弟喧嘩が絶えない。自分もストレス。子どものわがママが増えた。幼稚園で周りの人とうまくコミュニケーションがとれるのか心配。
学校が無いのに宿題が有り、休校が延期されたことで終わったのにまた宿題を出される。自粛要請で外出も散歩と近くのスーパーくらい友達とも会えず大量の宿題をしなければ

## 資料①

ならない。これを3ヶ月。大人でも気が狂うと思います。
こどもたちもストレスを感じてるのは明らかなのですが、多忙につきあまりケアしてあげられない
何処も行けないストレスが多く公園に行きたいお友達と遊びたいといつも言っていて息子のストレスが溜まっているのを感じます
年の離れた兄弟がいて、親は仕事にでないといけない。けど登園や学童は自粛要請が出ているから休ませている。必然的に歳の離れた第一子に第二子の面倒を日中してもらうことになるが、第一子にストレスや不安が溜まっていつているのが目に見えてわかるので辛い。

### 【生活の乱れ】

学校に行かないことで、生活のリズムが乱れやすい。特に、行動の規制によって、ほぼ閉じこもり状態。子供達のストレスも大きいと思う。
ゲームばかりしている
昼寝をしない。
疲れていないので、眠りにつくのが遅い
子供の体力の低下が不安です。
運動不足
ここの学習不足、運動不足、インターネット習慣

### 【学習面の心配】

午前中は勉強の時間にしているが、なかなかしようとしれない。
課題だけでは復習はできるが新学年ですべきだった学習が親がつきっきりで教えないと難しい。高校生の娘は私学でオンライン授業がすぐに始まっている。小・中学校もして欲しいが上の子を見ていると小学生が一人でタブレット PC の前に時間になったら座り長時間するのは大変かなと、特に低学年なら。時間とやり方により工夫が必要かと思います。
外遊びは十分にできて健康維持はできている反面、机に向かう時間が1日1時間程度。休校開始時はみずから時間割を組むなど取り組んでいたが、学校からの課題や関わりもほとんどなくなり、親からの声掛けだけでは本人のモチベーションが保てなくなってきた。
一年生の娘はまだ基本的な学習が身につけていないのもあり、家での学習習慣が身につかない。また、普段は両親ともに仕事で、祖父母にお世話になっているが、学習を指導するには限界がある。休校の間、学校側から何かしら登校日を分散させるなり、リモート授業などを取り入れるなど家で過ごす子供の学習の方法を考えていただきたい。
小学校1年生になったばかりで、学習習慣があまりついていないので、学校の授業を集

資料①

中して聞けるか不安です
大学受験
学習面でどこまでどれだけどうしてればいいのかの、方針がないので、どう過ごせばいいかわからない
学習の遅れが心配です。塾通いや、塾のオンライン授業をされてる子供さんは、どんどん学習が進むのに、塾通いしてない子供は全く学習ができません。家計の問題だけでなく、子供自身の塾通いが苦手な子供もいます。やはり、義務教育、学ぶ権利はあります。学校再開が全国でバラバラ再開になるのも困ります。これを機に9月入学にするべきです。それを早く決定していただけると、親の勉強中への不安や心配イライラなど、解消し、8月末まで閉校になっても、我慢し乗り切れます。ハッキリきまらないことに、中途半端に6月から学校再開になっても、この学年を3月末で終わらせる学習システム無理があります。学校行事や修学旅行など、子供たちの日常学校生活が全部犠牲になります。9月に入学し、きちんと、一年間のカリキュラムを勉強をさせてほしいです。
学習の遅れが一番心配。オンライン授業ができれば気にしなくて良いのになあと思う。中学は予習の宿題があるけど、小学校はほとんど無いので、自宅で私が子供に教えている。
受験生なので、授業の遅れが気になる
高3なので受験対策が心配

【コミュニケーションの問題】

家族以外の友達、先生、近所の人などと交流してさまざまな経験や出会いをしてほしい年頃なのに、その機会がないことが悲しい。
高3、中3の子供の母です。最高学年なので学校行事(体育祭や部活の大会)などがなくなってしまうと友達との大切な思い出がなくなってしまうのではないかと心配しています。
児童館など子供を遊ばせてあげられる場所がないので運動不足や、友達を作るためのコミュニケーション不足が不安
赤ちゃんなので、この時期にたくさんいろんなものに触れあえないことによる性格の変化とかあるんだろうか…と気がかりです。
友達との心理的な距離感の変化がないか
いつも子ども1人なのでよその人とのコミュニケーション不足に不安を感じる。
発達障害のある子どもが、同級生・先生とのコミュニケーションが取れないのが心配
子どもがあまり人と接触しないことはいいのか。いろんな人と関わって伸びていくと思うのだが。私だけで育児が十分か不安。
家族で出かけることができないので、子供の思い出が減っていること子供は家の周りで遊んだり散歩してストレスは無さそうです

資料①

【子どもに留守をまかせる不安】

自分が働いているため、子供が家で何をしているのかが具体的によく分からない。
子供たちが留守番している時にこの不況で事件が起きないか心配
子供だけで留守番が増えたから。

【学校園再開後の不安】

今までの生活に戻った時にスムーズにこども園に行ってくれるか不安です
給食、お菓子が無い。(持参しないといけないので毎日早起きでお弁当作り)通常保育でなくなり、次年度の学年にあがる準備が出来ているのか心配。
慣らし保育を4月から始め、慣れてきた頃に登園自粛。また保育園に馴染めるか心配。
これからの学校行事がどうなるのか。
勉強せずにゲームばかりで1日が過ぎる。勉強しなさいと毎日繰り返し言わなくてはいけない親のストレスと、子供のストレスが心配。学校が始まった後、一気に授業が目白押しで休み続きの頭に叩き込まなくてはならない事への不安。また部活もないので練習不足、運動不足、技術の低下も心配。



## 自由記述における子育て世帯の声

## C. 保護者が抱えるストレス・負担

## 【保護者のストレス】

毎食ごはんを作り続けられないのが苦痛。自分の就職活動も難しい。
看護師です。指定病院のためコロナの患者を受け入れています。私自身は感染担当ではありませんが、備品不足や専門外の患者の受け入れなど影響は受けています。小さい子どもがいるために免除されている業務もあり、同僚看護師には申し訳ない気持ちを持って働く毎日です。園からは休みの日は家庭保育と言われています。夜勤もある不規則勤務で、休日は育児をしながら、まとめて家事をこなしながら、十分な休息は取れる状況ではありません。年度はじめは、業務以外にも委員会などの仕事が多くありますが、3密を避けるために、会議などもできずに、自宅に仕事を持ち帰ることもあります。同僚に比べたら不満を言える立場ではありませんが、終わりの見えない状況に不安は大きいです。
ずっと子供と一緒にストレスが溜まる
日中は仕事をし、帰宅してから子供の勉強を見てと疲れがたまる。イライラする事が多くなってしまった。
遠方の家族に会えないこと
ずっと家にいることによってストレスを感じる。人との接触を意識して避けなければいけないのが一番のストレス。育児について不安があり相談したくてもできない。市の事業の「赤ちゃんがきた」も中止になり、もともと地元が丹波篠山市ではないため、なかなか同じ年齢の子供をもつ知り合いも少ない。
リモートワークで家に夫がいるのはいいが、子どもと静かに遊ばないといけなかったり、夫が家にいるから家事は増えるが、家事も育児も自分がしないといけなかったりする事。また、子どもと家にいる時間が長いのでお互いイライラしている。
自由に外出や人に会えないことももちろんストレスではあるが、それよりも家族内で危機感・コロナ対策への世代間格差があり、それによっての家族間の摩擦、苛立ちがつのる。具体的には曾祖母の自分は感染しないだろうという根拠のない自信、買い物へ頻繁に行きたがる母をたしなめること、主人のテレワークのために子供を静かにさせたり何時間も散歩や畑へ行くこと、食事の準備等増える家事…。そして肉親の出産・コロナ解雇、子供のイヤイヤ期などが重なりかなり精神面で疲弊してきた。
不穏な空気がコロナ以上に蔓延していて、世の中が暗い。それを感じ、ストレスがたまる。
買い物、遊びに出掛けられない子どもらが家での生活に飽きていて、外にも連れていきたいが無理な状況なので、それを子どもに説明しても分かってもらえない。コロナにかかる、という事がよく分からないのですぐどっかに行きたい！といわれるのがストレス

資料①

子供が言う事を聞かない YouTube ばかり見る
日中、幼児と 2 人っきりの生活が続くのと不足のマスクや消毒液類の買い出しで日々過ごし、ママ友と会えない生活でストレスが溜まる
普通の生活がしたい。制限される時間が長すぎる
GW と言えば毎年日帰りでレジャーに出掛けていた。日頃家で過ごしているこどもたちに何かさせたいと思っても出来ることは限られている。充実した毎日が過ごせない。
第二子を出産して間もないけど、上の子の世話を追われている。子供同時に世話はできないので、子供を泣かせながら、世話していくのにストレスを感じる。
子供をどうしても連れて外出しないといけない際 子供の行動に過剰に神経質になってしまい とてもイライラしてしまいます。 連れて出なくて済めば良いのですが…
ずっと家にいたので平気だと思っていたけど、スーパーに行くのにピリピリしてしまっ てつらい。わたしのする買い物が、スーパーにせよ通販にせよ、誰かに負担をかけてるか とあってしまって、やめた方がいいかなと思ってしまうのがしんどい。
子供の予防接種や身体測定など、もともと予定していたものが延期せざるを得なくなっ ていること。
見通しの立たなさが一番だと思う。次に、gotoeat の縮小版の様なテイクアウト半額キャ ンペーンをこのまま続けて、都会から篠山にコロナ感染の流れが来たときに医療や福祉 に回す財源が確保できているのかなど、身内の儲け至上主義な市の対策にも不安を感じ る。
義家族と敷地内同居で、普段はお互いにストレスを感じず過ごしている。けどこの長く 続く自粛や休校により、外出もせずお互いが家で過ごすようになり普段気にならないこ とまで気になるようになりストレスが溜まっていつている。
(二世帯同居者) 自粛生活により、お互いの行動を干渉するようになりストレスが溜ま る

【負担増】

夫婦ともにコロナの緊急事態宣言によって、多忙になりました。医療従事者および福祉系 勤務です。普段から毎日忙しい共働きだったのに、毎朝のお弁当から勉強の進捗確認と手 が回りません。
学習が家庭でやらせてくださいと、先生が任せてくるけれど。実際に嫌々やらせている状 況がつづいており、母親は、漢字の書取りの下書きに時間を取られたり、計算問題を一緒 にやる時間が増え、毎日家事をしながら、運動、買い物ともうへトヘトです。心の余裕が ありません。分散登校して子供たちに、教育の場を与えてください。また、家での学習が どこまでできているのか把握せずに、次から次へと宿題を出されると、母親にも負担 です。毎日家事しながら、母親自身が宿題の締め切りに追われています。大変です。
仕事から帰宅後、子供に勉強を教える苦痛。口うるさく言わないと、勉強しない。子供の

資料①

<p>学習へのモチベーションが持続できない。課題も1ヶ月分とかまとめて、渡すのではなく、1週間分解ごとに課題の登校提出受取日をつくり、子供のモチベーションを持続させてほしい。みんなが頭のよい勉強できる、勉強好きな子供ばかりではないこと、勉強できない子供もいることをわかってほしいです。</p>
<p>1人の時間も欲しい</p>
<p>食事を毎回作らないといけない。三密を避ける為に、買い物は出来る限り、買いだめと言われるが、家族が多いと一回の買い物の量は多い、買ってもすぐになくなるの繰り返し。</p>
<p>ワンオペ育児</p>
<p>食事の用意が大変。テイクアウトを買いに出るのも乳児がいるので大変。自由に買い物に出られない。</p>
<p>毎日家の中でどのように子どもを楽しませるか考えるのが大変。主人は週1度の休み以外はずっと朝から晩まで仕事で私はワンオペ状態。スーパーに子どもを連れて行くだけでも悪いことをしている気分になり滅入る。</p>
<p>一日中ごはんを作ってる気がする。お買い物が思うようにできない。</p>
<p>仕事は忙しく休みを取りにくい中、子どもを園にも預けづらく、実家の親も農繁期とあり頼りにくい。</p>
<p>子どもは休校中なのに仕事が休めずコロナ休暇も名ばかりで取得するのに規定条件があり手続きも難しい。</p>
<p>子供のお弁当づくり</p>
<p>主人のお弁当から始まり三食の食事を作り仕事の合間には子供の様子を見に帰り子供達の勉強の進み具合を見たり準備したり、それがどれだけの期間続くのか先が見えない不安疲れが出てそこで感染して体力がもつのかどうか</p>
<p>毎日食事を作る回数が増え、大変。食費がふえた。はやく、お金の給付がほしい。学校再開してほしい。</p>
<p>普段通りの家庭外の活動ができないこと</p>
<p>とにかくずっと食事を作って、皿をあらっているのと、毎日勉強を教えているが、結構疲れる。</p>
<p>こどもを置いて買い物に行けないので、一緒に行くので買い物が大変。</p>
<p>子どもが寝ているとき以外、関わっていることになるので自分の時間が持てない。</p>
<p>自分の子を見るだけでも大変なのに、近所に住む義家族の子も面倒をみるはめになり自分たち家族だけですぐず時間がとれない毎日、この生活がいつまで続くのか不安だ。</p>
<p>学校で習っていない学習(国語の漢字や算数など)を親が教えるのにも限界がある。習っていないのに、宿題も量があり親子でイライラしながら勉強時間を過ごさなければいけないのが負担。</p>

## 【認識の差】

3ヶ月の差は大きい。親の関わり次第で随分変わると思うが、なかなか親としてもしんどい。子どもはずっと引きこもっているが、一緒に散歩に行くと、マスクなしでお友達と遊んでいる子をたくさん見かけた。意識の差もすごく大きいと感じる。
コロナ感染の終息の目処がたたないこと。友達と会うのもどこまで警戒したらよいのか、お互いの意識の違いがあるので接し方に困る。
子どもの運動不足のため散歩や庭で遊びたいのに、近所の子どもの道路を徘徊し遊べる子を探して話しかけてきて、毎日のようにインターホンを鳴らして遊べるか確認してくるので、ストレスに感じています。出ていない時間に出ても窓から監視されているので散歩に行こうとしても付いてきます。発達障害のある上の子やまだイヤイヤ期の子どもたちは友だちと遊びたいのでパニックを起こして毎回手がつけられなくて本当に迷惑しています。周りのご家庭がどうされているか知りたいです。
母76歳が必要以上の自粛を私たちに求めること。本人も家から一歩も出なくてストレスがたまってそう。
高齢なのに外出しようとするが強く阻止できない。
同居の配偶者の親のコロナに対する認識、危機感の薄さに嫌気が差す
街中でマスクをせずに近距離で話しているのを見てると心配になる。世代で危機感、意識の差がある気がする。
持病があるので、かかった時の恐怖を考えると不安。家族の危機意識はあるが、買い物に出かけた時等の周りの意識の低さがこわくて、とても不安を感じる。
雨の日以外毎日午前午後公園でマスクもせずに大量に遊んでる親子がいるからうちの子が窓から羨ましそうにブツブツ言いながら凹んでる篠山で感染者出てないからって平気でみんなで集まって遊んでる家庭を見るのがしんどい
家族以外の人との温度差、価値観
隣人が変わらず普通に接してくること(数十分以上マスクなしでお話する)接客業をされてるのでいつ持ち込んでくるんだろうかと…。
間違った感染予防行動や認識をしていること。
マスコミ、しょうもないコメンテーターのコメントを真に受けた人々が過剰反応しており、コロナとは関係なく必要な物資が手に入りづらい事がストレス。店の入り口にある消毒液に群がっている人々をみるのもストレス。
我が家は自粛要請を徹底し、感染予防も全てしています。でも、他の人全員が全く同じ考えではないなということが、度々有りました。温度差についてはとても感じます。うちの考えでは子供が自粛して我慢しているのだから大人が我慢しないのはおかしいという考えです。ですので、3密ではない屋外の遊びの誘いがきたりしますが、上の理由で断り続けています。大人にとってはかなりのストレスですが、子供のことを思うと仕方ないで

<p>す。しかし、世の中自粛せずに不要不急の外出 遊びや市外へのショッピングなどをして いる人が結構います。もう少しで収束するはずなのに足並みを乱しているように思いま す。個人差があるのかもしれませんが。</p>
<p>いつ収束するのか全く読めない非常事態なのに、どう思ってるのか出かけてる人にとて も苛立ちます。そんな人たちが減らない限り収束に向かうことができないのになんでな んでしょうね。身近で発症してる人が居ないからなんでしょう。発症してからではどう しようもないのに…言ってもキリがないですが…。今までがとてもいい生活ができてい たことに気付かされたいい機会でもあります。死と隣り合わせの生活はもう懲り懲り です。早く元の生活に戻れることを願うばかりです。そして収束後はコロナによって見直 せたいいい面は残せていけたらいいなと思います。</p>
<p>学校が休校になってるのに、近所の子供たちは一緒に遊んでいる。家まで誘いに来るバカ もいる。親は何を考えているのか？なんのための休校措置なのか、親子ともに理解でき ない家庭がある。子供同士遊ばせていいなら、登校日を作るべきです。登校日に反対する 保護者もいると聞きました。それなら、近所の子供で遊ぶのも禁止にしてほしい。どこで コロナに感染してもおかしくない状況なら、登校日も同じです。</p>
<p>子供たちは長い間、休校で自由に外へも行けず、学校で友達にも会えず、少年野球やサッ カー活動も自粛している中で、四季の森グラウンドで、グラウンドゴルフの練習や大会を 盛大にやっているのが理解出来ない。適度な運動だから良いという考えなのか。私の周り の友達も、怒っています。市役所に言っても、対処してくれるのか、報告の1つとして受 けとめられるだけなのか…でもなんとかしてもらいたいです。</p>
<p>(医療従事者) 近所の方から「丹波篠山市でコロナ第1号になるんはお前んとこやろ！？ 迷惑かけるな！」と罵声を浴びた</p>

### 【家庭不和・精神不安】

<p>保育園も自粛対象になっているため仕事復帰ができない。親子での時間が増えたが、公園 が閉園になったり、人が集まる場所や買い物などに一緒に出掛けられないので行く場 所がない。ずっと一緒にいることで兄弟喧嘩が増え親が子どもに怒ることが増えた。この ままだと虐待してしまいそうで怖い。3食+おやつで食費があがる。給食なら食べる野 菜も家だと食べない事もあるので栄養がきちんと取れているか不安</p>
<p>小さいこども達と母親だけなので、こどもへ対する苛立ちがそのままこどもに向かっ ている。こどももストレスを持っていると思う。</p>
<p>生活すべてです。夫婦不和も。</p>
<p>毎日コロナの話題ばかりで正直疲れてきてしまいました。 自分の生活を律することはみんな同じ我慢をしていると思い辛抱できるのですが、買い 占めマン・転売ヤー・パチンコ行くヤツ・旅行行くヤツ…なぜ自分の欲求ばかり優先させ るのかと、ぶつけることのできない苛立ちもこつこつ私の精神を削っています。そんな中</p>

資料①

でも子供以外の家族へのストレスがやはり大きく、コロナ以前はそこそこ仲良くやっていたはずが今では険悪になることも増えました。お金の問題もやはり重たくのしかかっています。

子供と 2 人きりでいる時間だけは心穏やかに過ごそうと思うのですがそうできなかった時、自分自身にほんとうにがっかりしてしまい自分を責めてしまい、このままではまずいと SNS を見て人と比べたりしないよう意識したり、無理にでも笑顔でいるようにしていました。でもそれにも疲れてきてしまいました。

でも今回このアンケートで自分の状況を書き出し、客観的に見ることができよかったです。なんだか愚痴のようなアンケートになってしまいごめんなさい。

貴重な機会をありがとうございました。感謝いたします。

## 自由記述における子育て世帯の声

## D. 行政への要望・その他

## 【行政への要望】

<p>近隣の市は、市としての情報が速く HP にも「おうちじかん」など家での過ごし方があるのに対して、丹波篠山市は情報がとても遅く感じる。このまま丹波篠山に住んでいても良いのか、と疑問に感じている。</p>
<p>学童が他の区域と違い少し費用がたくさんかかります。同じ丹波篠山市なのに学童の預け費用で差が出るのはおかしいと思っています。高額になるので仕事をしてはいますが預けず友達宅やご近所宅に預けたりしています。どうしても無理なときは家で小一と小三の 2 人でお留守番していますがとても不安です。お友達宅やご近所宅に預けるのも休校が延長になってしまい心苦しい部分があります。仕事は A 班 B 班で分かれて交互に出勤体制が取られて少しマシになったけど私が仕事のときは子どもたちがどう過ごしているのか不安しかありません。保育園に通っている 1 番下の子は私が休みのときはいいけど仕事のときは保育園で集団感染しないか不安です。</p>
<p>学童で 4 年生以上預かってもらえない(城南)ので平日仕事に行けない。他の学童は 6 年生まで預かってもらえると聞いたので、不公平だと思う。</p>
<p>夏のプールで毎年、6 月中旬からはじまるが。まだまだ寒い時期にするのは、体温が下がり、低体温症や、免疫低下になりかねなく。子供は毎年、さむいと訴えています。コロナで免疫を下げるわけにもいきませんし。水温、気温ともに、25 度以上の基準で行って、子供が十分に遊泳できる形で行ってほしい。いまの現状は、水温 22 度以上、気温 24 度以上が学校のプールを行える基準になっており、嘔吐する子、発熱する子が毎年あとを経ちません。ラッシュガードを着用して授業を受けていてもさむいようで、あまり保温性がなく、体調管理がむずかしいです。また、衛生面においても、8 時前に一度だけ、水質検査をして、それ以降は、先生は忙しいので、行わないとおっしゃっていました。衛生面が、心配なので昼以降にも行うようにしていただきたい。また先生は、気温、体温をあげての授業は、授業ができないと言って、授業数に問題があると言って、却下されました。長い目で見ても、9 月ごろまで暑い日が続きますし。7.8.9 月にプールの授業を行うように検討してもよろしいのではないのでしょうか。水温、気温の見直しと、体調管理が維持できるように、水泳の衛生管理の見直し、水泳の授業の時期について、ご検討方お願いします。</p>
<p>9 月入学、優先学年の登校など、色々な政策の情報が錯綜し不安を煽られる。</p>
<p>冬は氷点下、小学校でも、長ジャージを着用して授業をおこなうように使用を認めてほしい。トレーナーなど。体調管理のため。</p>
<p>コロナに負けない体づくり、体調管理を子供たちにはさせたい。コロナから脱したあとの、体育の授業では、生徒一人一人の体調に合わせた、プールの水温や、気温の基準を引</p>

資料①

<p>き上げて、あたたかい水温と気温で免疫を落とさないよう、授業を受けさせて配慮してほしい。冬の体操服も同様に、体温を維持できる長ジャージ着用や、トレーナー着用を認めるような試みが必要だとおもいます。</p>
<p>半額グルメは市民の為？飲食店の為？誰の為の制度なのか、お酒を付けてもクーポン券を付けても半額。市民の血税でこんなことをして良いのですか？半額はやり過ぎだと思います。結局選挙活動で市議会議員候補が使ってますよね。あとは半額にならなくても買える人が買う。予算をオーバーし市議会議員が追加予算を計上。血税ですよ。せめて1/3にして欲しかったです。あと、酒とクーポン券付けるとかあり得ない。一瞬で予算を使い果たしますよそりゃ。税金をもっとまともに使って欲しいです。</p>
<p>行政の対応の遅さ。</p>
<p>文科省が推奨する小学校 1,6 年と中 3 だけ先行しての登校だけは篠山市はしないでほしい不安があります。</p>
<p>3 密が揃う学童開所の心配。広い施設がある学校などで教室を分けて、先生方も午前中だけなど預かることを検討してはどうか？</p>
<p>現時点では丹波篠山市内に感染者が出てないのに、学校、幼稚園等休校にするのはちょっとやりすぎかなと。都会が落ち着いてきて、解除になった頃にこちらで感染者が出たらまた休校、自粛になるなら今はそこまでなくていいと思う。 うちは共働きのため、幼稚園と保育園に預かってもらってるが、中途半端な自粛では仕事も休めないし、登園させるのも不安になるしで、かなりのストレスになっている。 感染者が出たら特別保育にしないとダメになるならそれまではある程度通常でいいのではないかと思う。 もっと市外県外からの人を制御してほしい。</p>
<p>とにかく学校の休校が長引いているのが不安。友だちと過ごしたりできるので学童にも行かせようかと思ったが、祖父母が協力してもらえらるため自粛をした方がよいかと思い、自粛している。学校側からも何か学習方法を考えたり、今この状態でできることを提案していただけたらうれしい。 色々学校で取り組みをされてるところもあるので、篠山も考えてほしい。</p>
<p>同僚看護師はシングルマザーでコロナ担当看護師です。小学二年生の子どもは祖父母宅に寝泊まりし、自身は自宅と病院の往復です。自分はまだ大丈夫だけど、子どもの精神が限界だと話しています。祖父母の負担も大きく、愚痴を言われることも多いそうです。コロナの影響で親と離れざる得ない子が数人はいると思います。そのような子を把握し希望があれば、小学校の先生などが訪問したり登校日を設けるなどして、個人学習やレクリエーションをしたりすることはできないでしょうか。</p>
<p>メンタルケアしてほしい</p>
<p>学年別に、登校できる日をもうけてほしい。また、学年別に、学校の校庭を開放してあそばせてほしい。校庭に机を置いて、希望者の生徒の学習指導してほしい。</p>



資料①

現在高3で大学受験対策が不安なので、9月入学になることを強く希望する。
丹波篠山市も財政難かもしれないけど、市内飲食店の支援だけではなく、市民の生活の支援、水道代の割引とかやって欲しいけど、そういう意見をどうやって市や市長に伝えたらいいかわからない。
学校や教育委員会にも、モンペと思われたくないから、なかなか問い合わせにくい。
育休中で仕事に行っていないという同じ環境下なのに、園に通っている家庭があるので、不公平を感じる。園や市も各家庭に判断を委ねているのが無責任と思う。せめて育休中の家庭には登園自粛を積極的に促してもいいのでは？もしくは、登園理由の提出などをしてもいいのではないかと思う。それと、土曜日保育も中止してもいいのではないかと思う。園や市が強く要請をすれば、就業中の親も会社を休みやすいと思う。
それと、篠山市は感染者ゼロなら、登園日を全く設けないのはどうかとも思う。年齢別に登園などの分散登園などがあると自粛中の身としては助かる。
これ以上の自粛生活は本当にストレスの限界になる。しょうがないのはわかっているが、ストレスが子どもへ当たっている現状なので、何かしらの対応を求めます。

【その他】

役人には期待なし
コロナのせいでストレスが増えているのは間違いないですが、悪いことばかりではありません。 子どもたちとピザやサンドイッチ、クレープやホットケーキを一緒に作る機会が増えました。それをお天気のいい日は庭で食べたりしています。 5歳の長女と1歳の次女は休校になる前より一緒に遊ぶことが増えたように思います。普段は忙しくてなかなか出来ないことを今は楽しんでいます。家族の絆は深まったのではないかと感じています。 また、この手洗いうがい消毒などの対策をコロナがおさまってからも続けると風邪やインフルエンザ等の病気にかかりにくくなるのではないかと思います。
マスクも作りたいけど、そんな暇がなくて作らずにいます。
商売をしているので、顧客にマスクを配っています
妊婦さんに対する支援がもっと拡充すべき。マスク配布など提供してあげたい
マスクを手作りしたりいろんな形で社会貢献されてる方がたくさんいらっしゃるのに、外出自粛ぐらいしか出来ることがなく、友人と気軽に会ったりも出来ないのも、無力感と孤独感をとても感じています
このまま、制限される生活を強要されるのが、長く続けるのに、行き詰まりがあると思う。反動がでて、余計に外出が増えるかもしれない
世界中が同じ状況、なるようにしかならないし、みんなが頑張っている。だから、いまの生活の小さなことや多忙な毎日なら気付かなかったことに対しての幸せを感じて、スト

資料①

レスを感じないように生活することが大切と、思っています。

コロナはこわい、とよく言われますが、そんなことはない大きな声でいいたいです。コロナ以外にも致死率のたかい感染症はたくさんあります。大切なのは正しい知識をもつこと、免疫力を高めること、感染症に見合う予防行動をすること。

自粛期間、前半は戸惑いやストレスで辛かったです。

しかし、期間延長になるにつれ、思い切って考え方を変えました。こんなに休める期間は、収束したらもう二度とない。本来なら学校に行っている子供たちと一緒に過ごせる時間が逆に貴重だと思えます。

だから、子供たちを上手に巻き込み、まずは家の大掃除！もちろんご褒美も用意して。家がキレイになると、おうち時間が気持ちよくなります。

また、子供たちと一緒に学校の勉強！やらせるのではなく一緒に学び直しです。

ご飯も一緒に、子供たちの好きなメニューを作ります。

学校の学習は多少遅れても、うちだけじゃないと思えば気も楽です。それより、親子にとって今しか学べないこと、今だからできることはたくさんあると思っています。

今までの「すべての当たり前」を見直してみるいい時間のように感じています。

何事も歩調を合わせ協力していくことが大切