

新型コロナウイルス感染症が 子育て世帯に与えている影響

(Webアンケート結果より)

おとわの森子育てママフィールド～プティプリ～
(特定非営利活動法人里地里山問題研究所)

アンケート調査の目的と方法

1. 目的

新型コロナウイルス感染拡大防止による臨時休校措置により、丹波篠山市内で子育て中のご家庭がどのような課題や思いを抱えているかを把握することを目的にWebアンケート調査を実施した。

2. 調査期間 2020年5月1日～5月12日

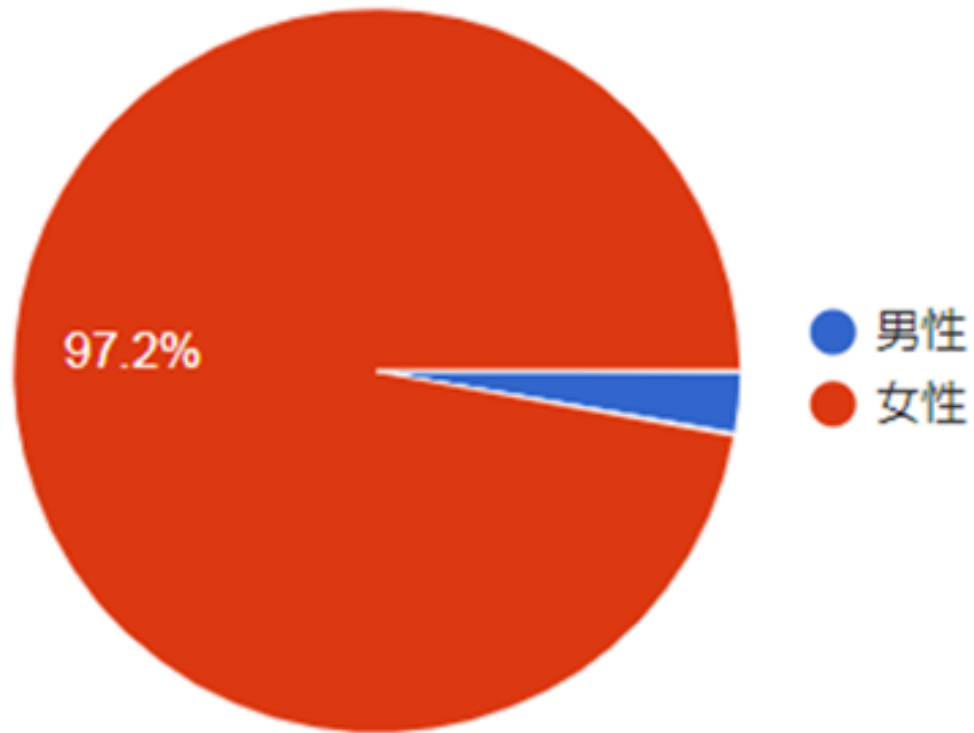
3. 調査対象 丹波篠山市内 高校生以下のお子様を持つ保護者

4. 調査方法 Webアンケート

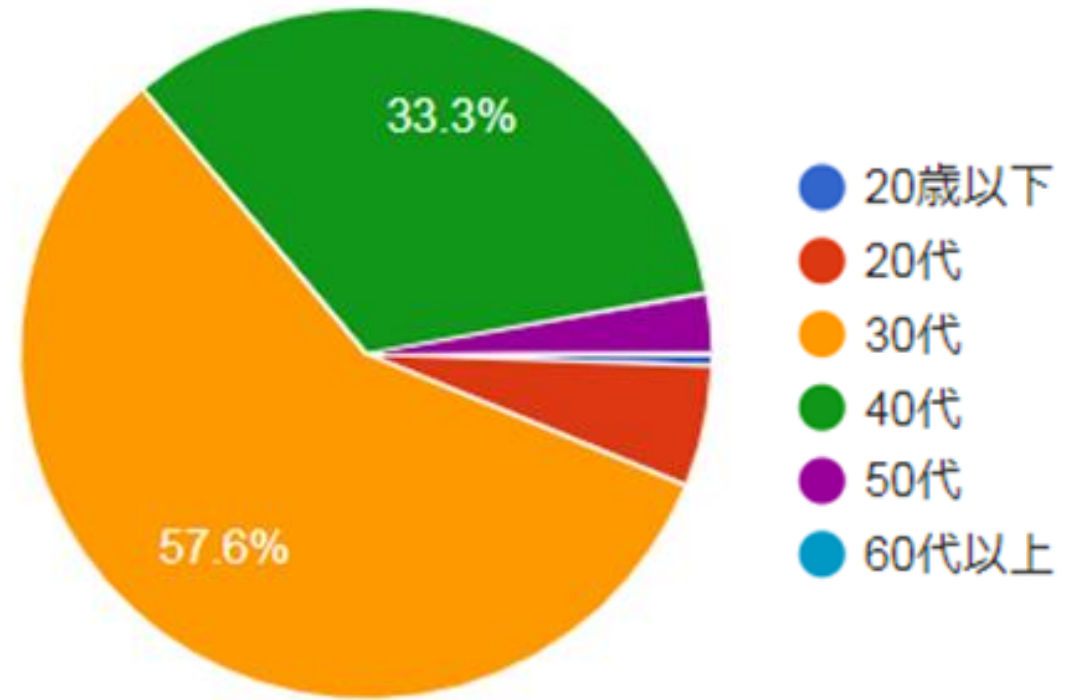
5. 有効回答数 182件

アンケート回答者の内訳

A.性別

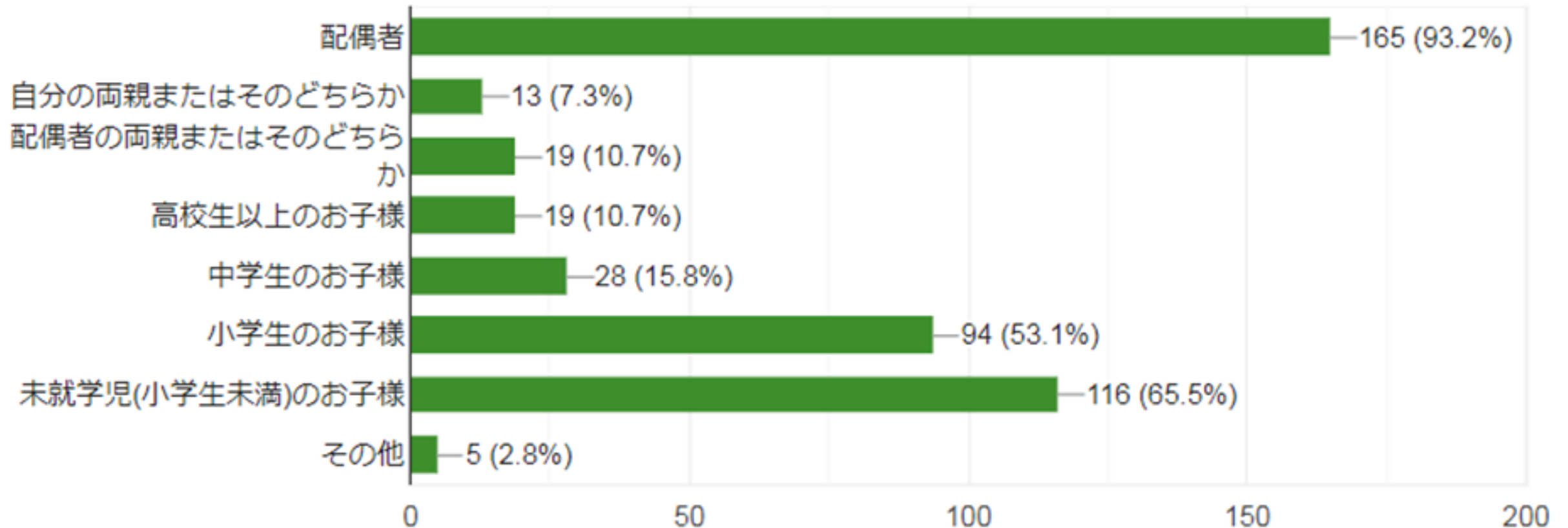


B.年代



アンケート回答者の内訳

C.同居家族構成

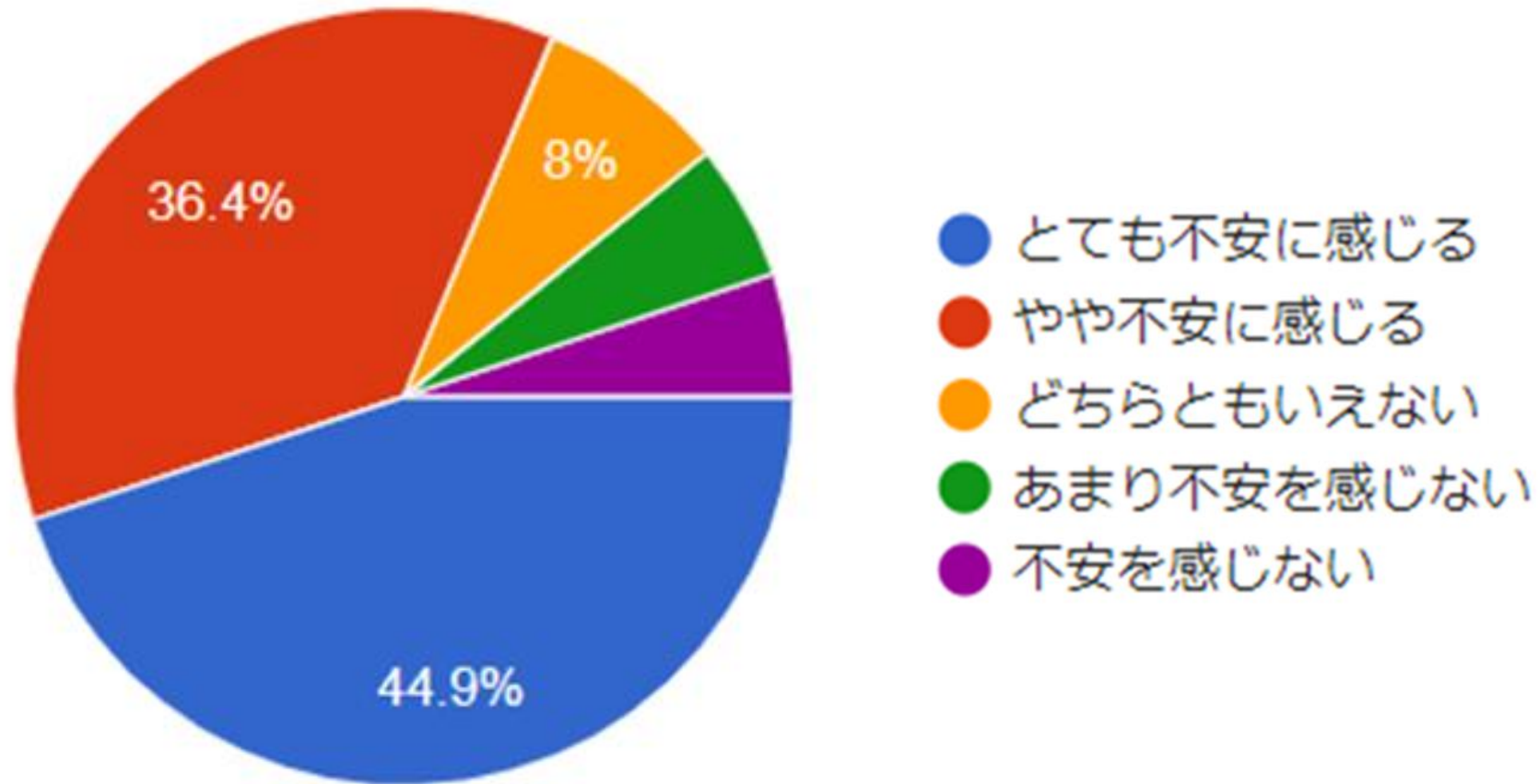


アンケート結果の概要

新型コロナウイルス感染症対策に伴う臨時休校園措置により、

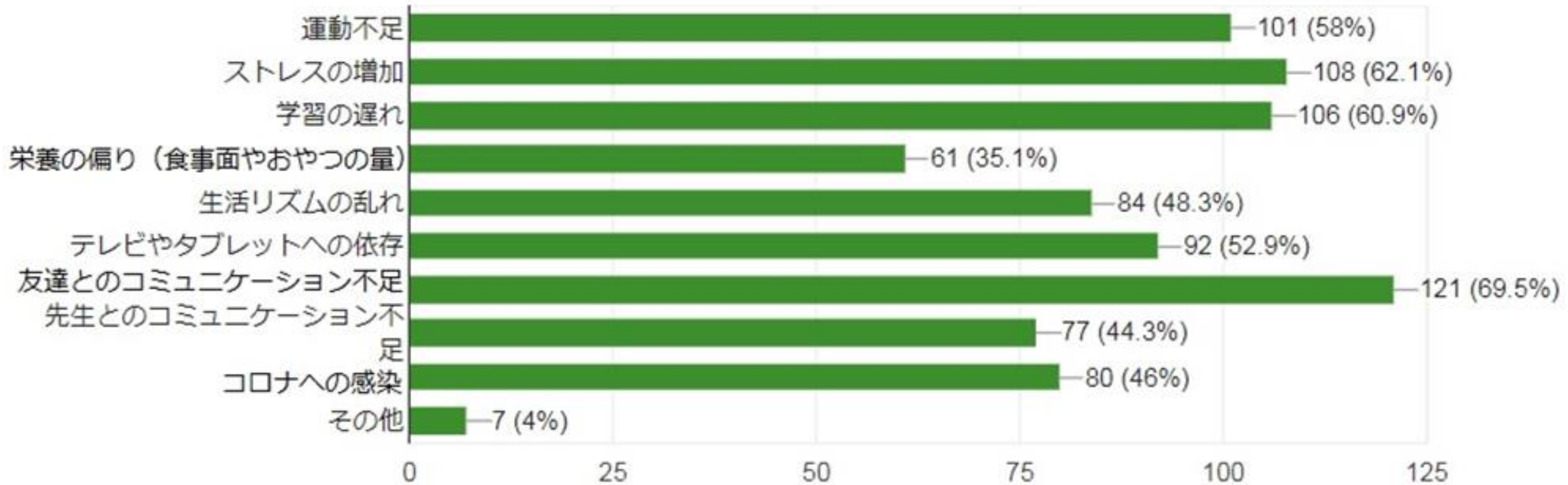
1. 回答者の約81%が子育て面で不安を感じている。
2. 回答者の約71%が家庭内で生活面の不安を感じている。
3. 回答者の約77%が自分自身のストレスを抱えている。

Q4-1. 【子育て面】休園・休校が続くことで お子様の子育て面で不安を感じますか？



約81%の保護者が不安を感じている

Q4-2.具体的にお子さまのどのようなことで 不安を感じますか？(複数選択可)

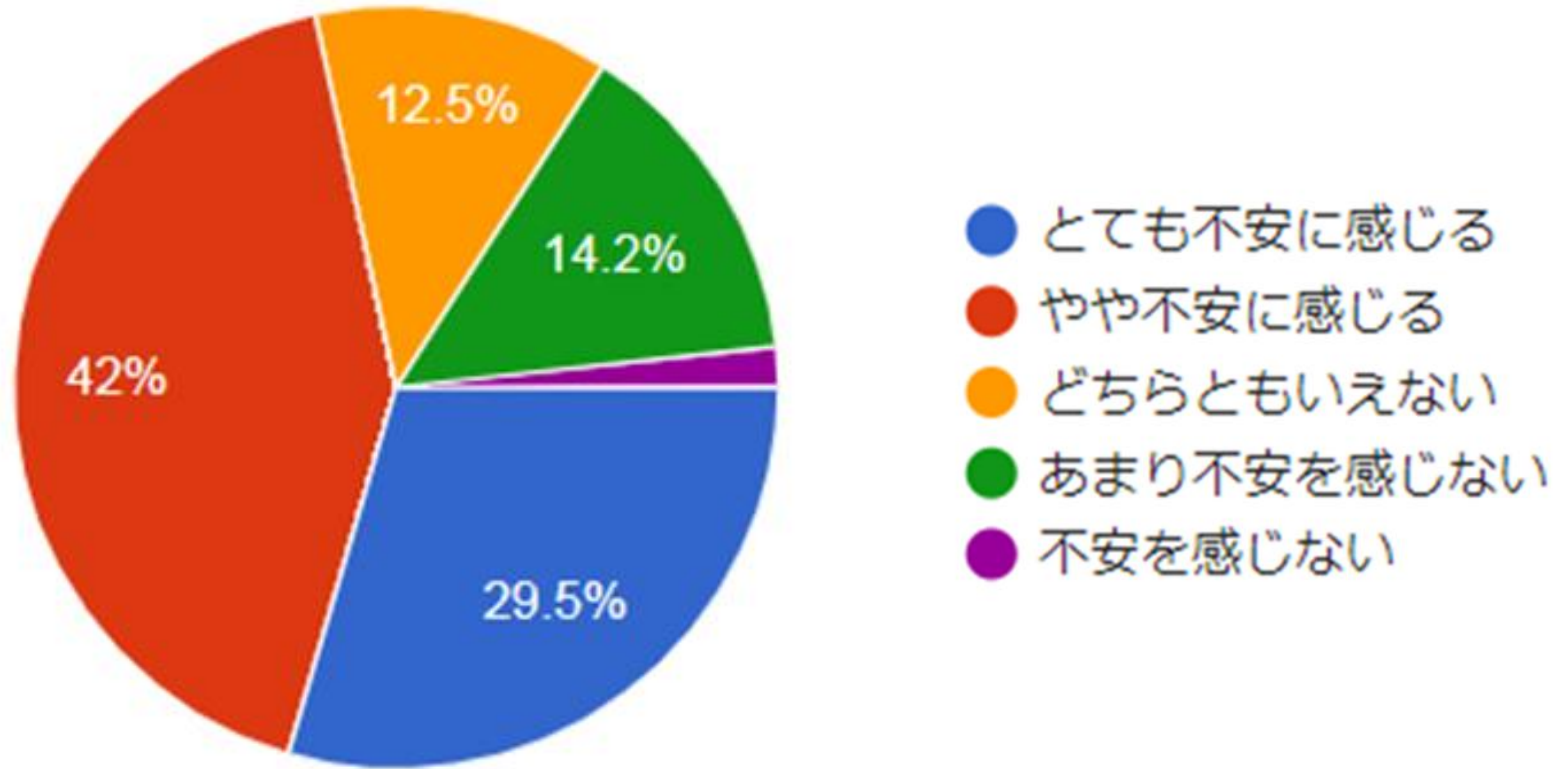


【アンケートからの声（抜粋）】

- この2ヶ月ほどお友達との触れ合いがまったくないのでその影響がどう出るのか不安に感じる。親の不安感・ストレスを感じとって不安定になっている気がする。
- 家族以外の友達、先生、近所の人などと交流してさまざまな経験や出会いをしてほしい年頃なのに、その機会がないことが悲しい。
- 家庭での学習の限界を感じている。子どもが外出できないストレスからか兄弟喧嘩が絶えない。
- 学習面でどこまでどれだけどうしてればいいのかの、方針がないので、どう過ごせばいいかわからない

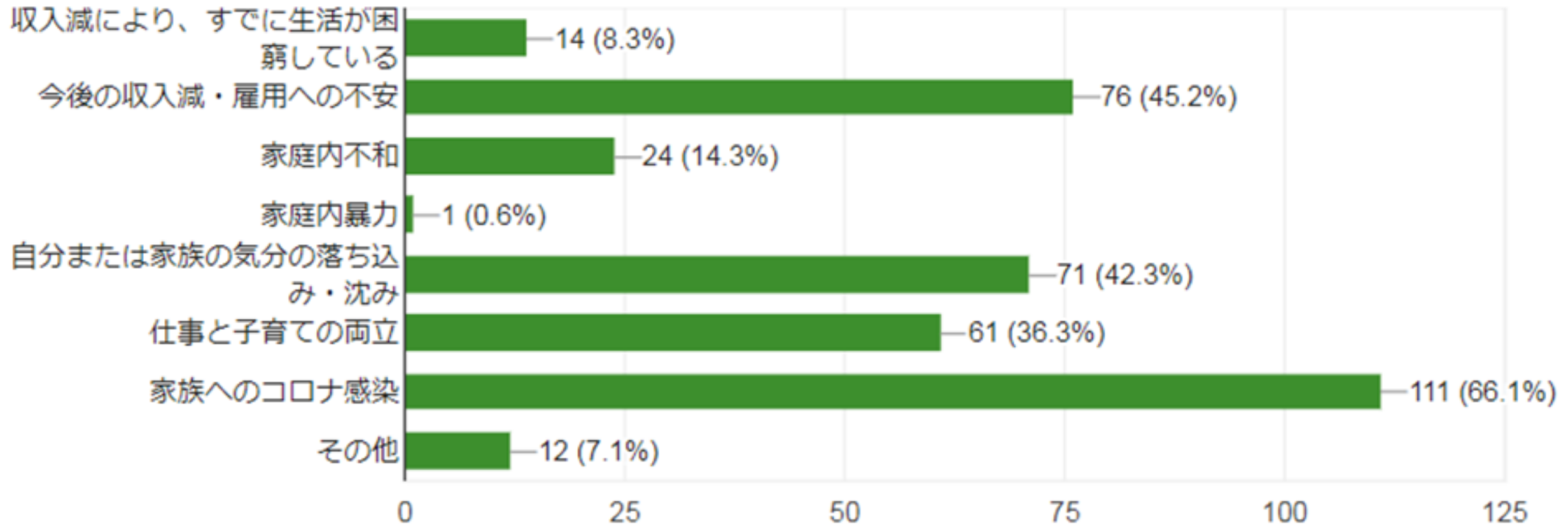
- 学習が家庭でやらせてくださいと、先生が任せてくれているが、実際に嫌々やらせている状況がつづいており、母親は、漢字の書取りの下書きに時間を取られたり、計算問題を一緒にやる時間が増え、毎日家事をしながら、運動、買い物ともうへトへトです。心の余裕がありません。
- 児童館など子供を遊ばせてあげられる場所がないので運動不足や、友達を作るためのコミュニケーション不足が不安
- 学童で4年生以上預かってもらえない(城南)ので平日仕事に行けない。他の学童は6年生まで預かってもらえると聞いたので、不公平だと思う。

Q5-1. 【家庭面】 コロナの影響により現在家庭内で生活面の不安を感じていますか？



約71%の方が生活に不安を感じている

Q5-2.具体的に家庭内での困りごとや不安に感じていることをお答えください。(複数回答可)

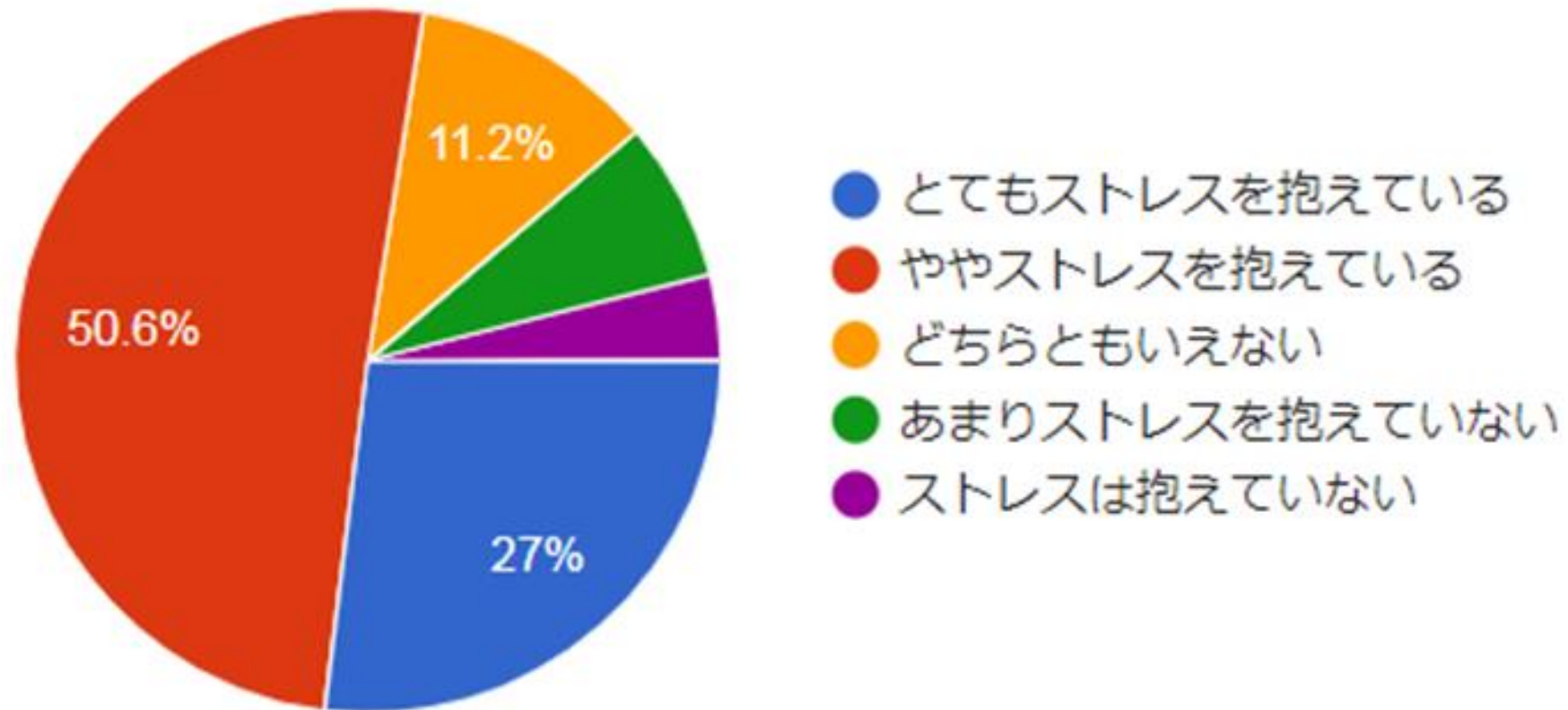


【アンケートからの声(抜粋)】

- 昼夜の気温差がまだ激しく、子供達が体調を崩したときなど、すぐに病院へ行くことが困難になった。
- 主人もわたし自身も仕事出ているので、もし感染したら家族にうつしてしまうということ。そうなったら、誰が子供を見たらいいのか。
- 子供が家にいることが多く、おやつ代や、おもちゃを欲しがることが多くなった。
- 収入はあまり減ってはないが、子どもたちが家にいることで出費が多くなったことによる経済的不安

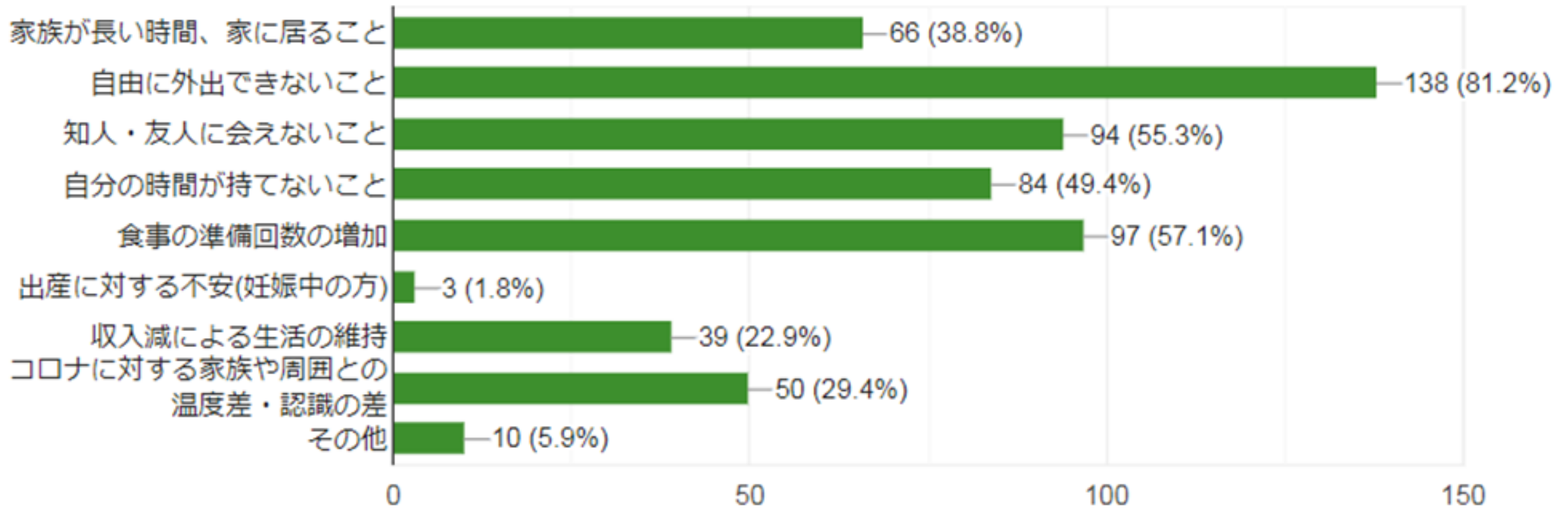
- パート扱いなので日数が減らされ給料が激減。
- 主人は自営業(建設)でコロナの影響で仕事を断られたり延期になったりしてるのでこれからが不安。
- 休校で仕事を休まなければいけないが、職場で助成金を申請してもらえない。最初の月は特別有休で申請してくれたけど、助成金が入ってこない、助成金が入るか分からないので、もう無理とのこと。月の収入が半分以下になって生活費が不安。休校で昼間も電気代水道代食費、どれもいつも以上にお金がかかる。
- 近所の方から「丹波篠山市でコロナ第1号になるんはお前んところやろ！？迷惑かけるな！」と罵声を浴びた(医療従事者)

Q6-1. 【自身について】 新型コロナウイルスの影響により、
あなた自身がストレスを抱えていますか？



約77%の方が自身にストレスを抱えている

Q6-2.具体的にあなた自身がストレスに 感じていることをお答えください。(複数選択可)



【アンケートからの声(抜粋)】

- ずっと家にいることによってストレスを感じる。人との接触を意識して避けなければいけないのが一番のストレス。育児について不安があり相談したくてもできない。市の事業の「赤ちゃんがきた」も中止になり、もともと地元が丹波篠山市ではないため、なかなか同じ年齢の子供をもつ知り合いも少ない。
- リモートワークで家に夫がいるのはいいが、子どもと静かに遊ばないといけなかったり、夫が家にいるから家事は増えるが、家事も育児も自分がしないといけなかったりする事。また、子どもと家にいる時間が長いのでお互いイライラしている。

- 一日中ごはんを作ってる気がする。お買い物が思うようにできない。
- 持病があるので、かかった時の恐怖を考えると不安。家族の危機意識はあるが、買い物に出かけた時等の周りの意識の低さがこわくて、とても不安に感じる。
- こどもを置いて買い物に行けないので、一緒に行くので買い物が大変。
- 子供達を連れての買い物が困難になったが、代行サービスなどのシステムがない。子供達を連れて買い物に行くほかに方法がない。

- 小さい子ども達と母親だけなので、**子どもへ対する苛立ちがそのまま子どもに向かっている**。子どももストレスを持っていると思う。
- 保育園も自粛対象になっているため仕事復帰ができない。親子での時間が増えたが、公園が閉園になったり、人が集まるところや買い物などに一緒に出掛けられないので行く場所がない。**ずっと一緒にいることで兄弟喧嘩が増え親が子どもに怒ることが増えた**。このままだと**虐待してしまいそうでこわい**。3食+おやつで食費があがる。給食なら食べる野菜も家だと食べない事もあるので**栄養がきちんと取れているか不安**

- 子供以外の家族へのストレスがやはり大きく、コロナ以前はそこそこ仲良くやっていたはずが今では険悪になることも増えました。お金の問題もやはり重たくのしかかってきます。子供と2人きりでいる時間だけは心穏やかに過ごそうと思うのですがそうできなかった時、**自分自身にほんとうにがっかりしてしまい自分を責めてしまい、このままではまずいとSNSを見て人と比べたりしないよう意識したり、無理にでも笑顔でいるようにしていました**がそれにも疲れてきてしまいました。でも今回このアンケートで自分の状況を書き出し、客観的に見ることができよかったです。

- **メンタルケアしてほしい**

- 学校で習っていない学習を親が教えるのにも限界がある。習っていないのに宿題も量があり、親子でイライラしながら勉強時間を過ごさなければならないのが負担。
- 丹波篠山市も財政難かもしれないけど、市内飲食店の支援だけではなく、市民の生活の支援、水道代の割引とかやって欲しいけど、そういう意見をどうやって市や市長に伝えたらいいかわからない。学校や教育委員会にも、モンペと思われたくないから、なかなか問い合わせしにくい。
- 近隣の市は、市としての情報が速くHPにも「おうちじかん」など家での過ごし方があるのに対して、丹波篠山市は情報がとても遅く感じる。このまま丹波篠山に住んでいても良いのか、と疑問に感じている。